

## Jäsenkirje 2025

Ylä-Savon Hengitysyhdistys ry on Hengitysliiton paikallisyhdistys.  
Yhdistys toimii Iisalmen, Kiuruveden, Lapinlahden, Sonkajärven ja Vieremän kunnissa.

Yhdistys tarjoaa hengityssairaille ja heidän läheisilleen yhteisön osallistua ja vaikuttaa. Yhteistyötä tehdään päättäjien ja viranomaisten sekä vammais-, potilas- ja muiden yhdistysten kanssa. Vuonna 2025 yhdistyksen toiminnan painoalueet ovat hengitysterveyden edistäminen, virkistys ja vertaistoiminta.

Hengitysterveyden edistämistyötä teemme järjestämällä luentoja, toteuttamalla liikuntatapahtumia, osallistumalla erilaisiin liikuntaryhmiin ja tapahtumiin sekä jakamalla materiaalia.

Toiminta-alueen kunnissa voidaan perustaa toimikuntia ja kerhoja. Kerhot voivat järjestää esim. virkistystoimintaa, liikuntaa, ulkoilua, käsitöitä, vierailuja eri kohteisiin.

Jäsentapaamiset ovat kuukausittain ja osallistumme valtakunnallisiin ja alueellisiin vertaistapaamisiin. Kesäpäivän tapahtuma pidetään Tuomirannassa Peltosalmella. Järjestämme myös retkiä ja matkoja mm. teatteriin tai konsertteihin sekä virkistyspäiviä esim. kylpylöissä.

Hengitysliitto järjestää verkkotapaamisia ja -luentoja, joissa tapaat asiantuntijoita ja kokemustoimijoita. Keskiviikkoisin on Virkeyttä viideltä -jumpat. Verkkotoimintaan osallistumiseen tarvitset tietokoneen tai muun älylaitteen, jossa on nettiyhteys ja äänilaite. Järjestämme tiloja, joissa on mahdollisuus katsoa verkkoluentoja. Lisätietoja nettisivulla [www.hengitysliitto.fi/tapahtumat](http://www.hengitysliitto.fi/tapahtumat).

### Jäsenedut

Hengitys-lehti 4 kertaa vuodessa  
Hengitysliiton jäsenedut, katso [www.hengitysliitto.fi](http://www.hengitysliitto.fi)  
WellO2-hengitysharjoituslaite jäsenhintaan  
Avustus liikuntaan 20 €/vuosi

### Yhteystiedot

Kaarina Korhonen, puheenjohtaja, puh. 0400 172 763  
Eila Huusko, sihteeri, puh. 044 559 2210