

Kun pitäisi osata sairastua oikein

Olen elänyt hankalia viikkoja koronan keskellä. Onneksi en sairastunut koronaan, mutta ei tämäkään sairaus tunnu hyvälle.

Vuonna 2019 sattuneen koira-pyöräkolarin jälkeen olen tottunut elämään pienen selkävivun kanssa. Siksi en heti reagoinut, kun kipu oikeassa kyljessä paheni siihen mittakaavaan, että minun oli lähdettävä Peijaksen sairaalan päivystykseen. Kipulääkkeitä kyllä annettiin heti kun sinne pääsin, mutta niistä ei ollut mitään apua. Kiemurtelin tuolissa yli viisi tuntia ennen kuin vihdoinkin pääsin lääkärin vastaanotolle. Minulle esitettiin kysymys: olenko kykenevä huolehtimaan itse itsestäni ja kerrottiin ettei lähdetä kalliisiin kuvantamisiin. Kipulääkeresepti apteekkiin ja ulos.

Kipuilin päivän kotona ja sitten menin yksityiselle lääkäriasemalle. Kysymys: saatko sormenpäät lattiaan, pystytkö kävelemään varpailla, pystytkö kävelemään kantapäillä, taipuuko vyötärö oikealle ja vasemmalle. Resepti lihaksia rentouttavia lääkkeitä varten apteekkiin ja ulos.

Kipuilin taas päivän kotona ja sitten jouduin menemään ambulanssilla Peijaksen sairaalan ensiapuun. Lääkäri totesi, että sinähän olet ihan terveen näköinen. Kokeita otettiin ja ne osoittivat, ettei minussa ole mitään vikaa. Kipulääkeresepti apteekkiin ja kotiin.

Vajaan viikon verran jouduin odottamaan vastaanottoaikaa Keravan terveyskeskukseen. Nuori naislääkäri pyysi riisumaan puseron ja kertoi heti, että minulla on vyöruusu. Siis minä en ole luulosairas! Kivuista huolimatta, iso kiitos! Kipulääkeresepti apteekkiin ja kotiin.

Olen tästä kaikesta tehnyt loppupäätelmän, etten osannut sairastaa vyöruusua oikein ja siten tein lääkäreiden työn turhan vaikeaksi. Minulta puuttuivat sairauden tyypilliset oireet, ihonmuutokset ja näppylät. Esitän anteeksipyyntöni heille ja olen pahoillani.

Arvatkaapa mistä sain parhaat hoito-ohjeet? Anne hoitaa Vantaan kaupungin liikunta-asioita ja hän antoi oikeat ohjeet, miten pärjään kivun kanssa. Se on hatunnoston paikka!

Marita Kononen