

***Hyvä Rauman Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen***

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta ja Facebookista:

**[www.hengitysyhdistys.fi/raumanseutu](http://www.hengitysyhdistys.fi/raumanseutu)**

**[www.facebook.com/raumanseudunhengitysyhdistys](https://www.facebook.com/raumanseudunhengitysyhdistys)**

Jatkamme Tiistaikerhoja Tules Talolla, os. Aittakarinkatu 14, kuukauden viimeinen tiistai klo 17.00–18.30. Illoissa on erilaisia teemoja ja vertaistukea kahvikupin äärellä. Touko-elokuussa tiistaikerhoja ei ole.

Kuntosalitoiminnasta kiinnostuneet ottakaa yhteys 044 731 3253/Pirjo.

Rauman uimahalliin yhdistys myöntää alennusta kymppikorttiin tai seniorirannekkeeseen 20 euroa kevät- ja syyskaudelle. Alennuksen saa uimahallin kassalla jäsenkorttia näyttämällä.

Osallistumme 1.3.2025 maakunnalliseen teatteriin Forssaan ja elokuussa maakunnalliseen virkistyspäivään Turussa Piknik-risteilyllä. Ilmoittautumiset sähköpostilla [raumanseutu@hengitysyhdistys.fi](mailto:raumanseutu@hengitysyhdistys.fi)

Muusta ohjelmasta saat tietoa Raumalainen-ilmaisjakelulehdistä ja kotisivuilta sekä Facebook-sivuilta.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain 3–4 viestiä ajankohtaisista asioista. Jäsenrekisteri on uudistunut ja viestien lähetys toimii nyt paremmin.

Mennyt vuosi 2024 on ollut palaamista perinteiseen toimintaan. Jatkoimme tiistaikerhoja, teimme Selkäyhdistyksen kanssa yhteistyötä ja teimme yritysvierailuja. Osallistuimme kuntosalitoimintaan Kaunisjärvellä, kevät- ja syyskaudella kokoontui kaksi ryhmää. Ilman päivän Asahi kokosi ison joukon Vanhan Kirkon raunioille. Osallistuimme maakunnalliseen toimintaan ja järjestimme alueellisen teatterin.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 6–8 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallituksessa jatkavat: Raumalta Jouni Helin, Jarno Hyppönen, Pirjo Laitinen, Maija-Leena Liutu, Ari Saastamoinen, Sointu Salonen ja Pyhärannasta Virve Hyvärinen sekä Eurasta Sirpa Lehtinen. Hallituksen jäsenten puhelinnumerot löydät yhdistyksen kotisivulta.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 12 € ja nuorisojäsen 12 €.

Ystävällisin terveisin

*Ari Laitinen*  
hallituksen puheenjohtaja

*Maija-Leena Liutu*  
hallituksen varapuheenjohtaja