

Hyvä Päijät-Hämeen Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:
www.hengitysyhdistys.fi/paijathame

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: Kevään liikuntaryhmät alkavat tammikuussa (3 entistä kuntosaliryhmää ja uusi ryhmä keskiviikkoisin klo 19–20) ja jatkamme myös keilausta kerran kuussa, ilmoittaudu ryhmiin toimistolle. 3 vertaistukiryhmää kokoontuu toimistolla: Astma/KAT/sisäilmasta oireilevat sekä Uniklubi kuukausittain ja Harvinaiset 2 kertaa keväällä/syksyllä. Kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona toimistolla Markkinakahvit ja Pelikerho heti kahvituksen jälkeen. Helmikuussa markkinakahveilla juhlimme yhdistyksen 79-vuotissyntymäpäiviä. Maaliskuun markkinakahvien yhteydessä laskiaisviikon hernekeittopäivä sekä Matkapalvelu Liisa Hietala esittelemässä matkojaan. Helmikuussa uusille jäsenille suunnattu tapahtuma.

Suunnitelmissa on lisäksi keväällä ulkoilupäivä/metsäretki, päivän lähiretki, Pikku-Veskun kuntoportaati ja päiväretki Enonsaareen. Osallistumme Riihimäen Hengitysyhdistyksen järjestämille kesäpäiville 9.8. ja järjestämme sinne yhteiskuljetuksen. Teatteriin ja pariin konserttiin ryhmäliput. Viime vuonna perustettiin Matkanjärjestäjien työryhmä järjestämään näitä tapahtumia. Myös monta muuta tapahtumaa tullaan järjestämään, muista seurata lehti-ilmoittelua, yhdistyksen verkkosivuja sekä Facebookia.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain muutamia viestejä ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme 78. toimintavuosi. Järjestimme useita tapahtumia muun muassa liikunnallisen ulkoilupäivän, yllätysmatkan ja pikkujoulut. Lisäksi osallistuimme Heinolan Hengitysyhdistyksen järjestämään Kesäpäivään. Luontohengähdys Hankkeen myötä pari liikunnallista laavureissua loppuvuodesta.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain useat vapaaehtoiset, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallituksessa jatkavat puheenjohtaja Marja Ketolainen sekä jäsenet Heikki Ahonen, Erkki Hartikainen, Anja Laiho, Markku Rantanen ja Eira Sällinen.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 27 €, perheenjäsen 20 € ja nuorisojäsen 20 €.

Ystävällisin terveisin

Marja Ketolainen
hallituksen puheenjohtaja