



## MEDIAKORTTI 2021

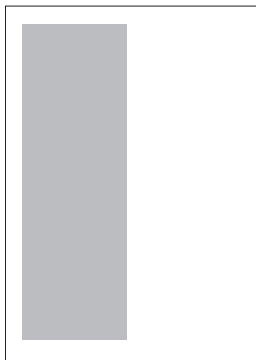
### Elämä voittaa -jäsentiedote

Pääkaupunkiseudun Hengitys yhdistys on perustettu vuonna 1942. Jäseniä yhdistyksellä on 1 154. Yhdistyksen toiminta-alueena ovat Helsinki, Espoo ja Kauniainen. Jäsenet saavat 2 kertaa vuodessa Elämä voittaa -jäsentiedotteen.

Toiminnan tarkoituksena on edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaan hyvää elämää sekä toimia hengityselinsairauksien ennaltaehkäisyä, hoidon, kuntoutuksen sekä etujen valvonnan puolesta. Yhdistys tarjoaa hengityssairaille ja heidän läheisilleen yhteisön osallistua ja vaikuttaa.

Yhdistys järjestää monipuolista toimintaa, kuten vertaistukiryhmiä, liikuntaryhmiä aikuisille, yleisöluentoja ja -tapahtumia, neuvontaa ja ohjausta.

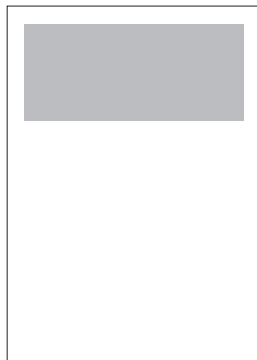
#### Ilmoituskoot ja hinnat:



##### 1/2 sivua pysty

87 x 262 mm

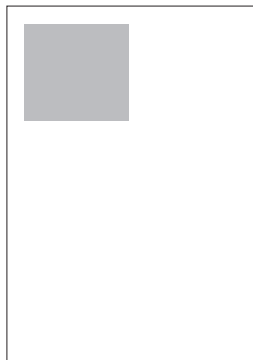
Hinta: 430 €



##### 1/3 sivua vaaka

182 x 80 mm

Hinta: 360 €



##### 1/6 sivua vaaka

87 x 80 mm

Hinta: 290 €

#### Aineisto:

resoluutio: 300 dpi

värit: cmyk

kuvat: FOGRA39

Painovalmiin aineiston  
toimitus PDF-tiedostona  
paakaupunkiseutu@hengitysyhdistys.fi

Painetun jäsentiedotteen koko A4,  
nelivärinen

