

Hyvä Oulaisten Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/oulaistenseutu

Ilmoitamme tapahtumistamme Seutu Majakka -lehdessä järjestöpalstalla ja Kaiku-tiedotelehtisessä Kärsämäellä sekä mobileviesteillä.

Tässä muutama esimerkki tulevasta toiminnasta: Oulaisissa jatkuu tammikuulla Päiväkerho Olotilassa ja HEHKU-hankkeen uniapnea jatkoryhmä. Ryhmään ovat tervetulleita muutkin kuin uniapneadiagnoosin saaneet. Yhteinen Kesäretki on suunnitteilla. Syksyllä alkaa Kärsämäellä ja Oulaisissa ohjattu liikuntaryhmä, mikäli saamme avustuksen. Kärsämäellä ja Oulaisissa Jouluruokailu joulukuulla. Tarjoamme jäsenelle 15,00 € edun vapaavalintaisesti joko uintilipuista, hieronnasta, jalkahoidosta tai kulttuuritapahtumasta. Urheiluliike Pajala Oulainen 10 % alennus kaikista tavaroista paitsi ei polkupyörät, aseet ja ampumatarvikkeet. Jäsenkortti esitettävä oston yhteydessä.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain muutamia viestejä ajankohtaisista asioista.

Oulaisissa päiväkerhotoiminta on jatkunut vilkkaana koko vuoden, samoin HEHKU-hanke on kiinnostanut uniapnea porukoita ja onnistuimme tosi hyvin Puistojumpassa Kärsämäellä.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 6–7 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja Aila-Marketta Lapiolahti (Kärsämäki), sihteeri/varapuheenjohtaja Tarja Saukko (Oulainen), jäsenasiainhoitaja Sirkka Ollanketo (Oulainen), rahastonhoitaja Merja Takalo (Oulainen), liikunta/kerhovastaava Merja Paavola (Oulainen), hallituksen muut jäsenet Timo Sipilä (Oulainen), Alpo Rönttö (Oulainen), Tuula Arponen (Oulainen) ja Marja Karkulehto (Kärsämäki).

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 23 €, perheenjäsen 15 € ja nuorisojäsen 15 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Aila-Marketta Lapiolahti
hallituksen puheenjohtaja

Tarja Saukko
hallituksen varapuheenjohtaja