

Hyvä Oriveden Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/orivedenseutu

Järjestämme ohjattua allasvoimistelua sekä kuntosaliryhmän terveyden edistämiseksi. Uniapnean vertaistukiryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa. Järjestämme lisäksi luontoretkiä keväisin ja/tai syksyisin, sekä teatteri- tms. kulttuuriretkiä.

Alkavana toimintavuotena yhdistyksemme täyttää 30 vuotta. Tätä merkkipaalua juhlistamme syksyllä. Lisäksi yhdistyksemme järjestää Pirkanmaan maakunnan yhdistyksille kesätapahtuman tulevan touko–kesäkuun aikana.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain 5–10 viestiä ajankohtaisista asioista. Sähköpostiosoitteita toivomme saavamme lisää, jotta voisimme viestiä toiminnastamme mahdollisimman monelle jäsenelle. Tiedot voi lähettää yhdistyksen sihteerille osoitteeseen keijo.ahonen@hengitysyhdistys.fi.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme toiminnan täyteinen. Järjestimme keväällä Oriveden kaupungintalolla etäkatsomotilaisuuden uniapnealaitteiden maskeista. Tilaisuudessa oli mukana 35 osallistujaa. Olimme myös mukana Längelmäveden kesäpäivässä ja Harraste- ja Hyvinvointimessuilla Oriveden liikuntahallilla. Lisäksi olimme mukana kolmella teatteriretkellä yhteistyö yhdistysten kanssa. Allasjumppa- ja kuntosaliryhmät kokoontuivat 12 kertaa kevät- ja syyskaudella.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain 8 vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallitukseemme on valittu seuraavat henkilöt: Pasi Hietala puheenjohtaja, Kalervo Koskela, varapuheenjohtaja. Heidän lisäksi hallituksessa jatkavat vuoden 2025 ajan Keijo Ahonen sihteeri, Maija Nykänen rahastonhoitaja ja jäsenenä Lea Kujanpää, Anne Lappalainen ja Elina Hiljanen. Kaikki em. henkilöt ovat Orivedeltä.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 27 €, perheenjäsen 20 € ja nuorisojäsen 20 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Pasi Hietala

Kalervo Koskela

PS: Löydät meidät myös Facebookista: Someron Seudun Hengitysyhdistys ry.