

Hyvä Napapiirin Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/napapiiri

Tässä perinteistä suosittua toimintaa, jota järjestämme vuonna 2025:

Kuntosaliryhmä Lapin Ammattikorkeakoululla

Vesijumpparyhmä uimahalli Vesihidessä

Hengitä ja hengästy liikuntaryhmä Piekkarilla

Järjestämme asiantuntijaluentoja eri hengityssairauksista ja osallistumme Hengitysliiton järjestämiin verkkoiltoihin. Vertaisryhmissä pyrimme panostamaan jokaisen hyvinvointiin ja muutoksenvoimaan.

Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme. Sähköpostiosoitteensa ja puhelinnumeronsa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme mobiiliviestejä ja sähköpostia ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 sisälsi monenmoista toimintaa ja yhdistyksemme jäsenet kokivat liikunnan riemua osallistumalla innokkaasti liikuntapainotteisiin vertaisryhmiin. Kesäkuun alussa tutustuimme oman paikkakunnan nähtävyyksiin. Joulupukin luona vierailu oli yksi retken kohokohdista.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain kuusi vapaaehtoista, jotka huolehtivat muun muassa aktiivisista vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Yhdistyksemme toimihenkilöt vuonna 2025

puheenjohtaja	Tuula Lautala	040 5192312, tuula.lautala@hengitysyhdistys.fi
varapuheenjohtaja	Anita Suopajarvi	040 7098961, suopajarvianita@gmail.com
rahastonhoitaja	Taisto Jääskö	040 5061018, taisto.jaasko@gmail.com
sihteeri	Maija-Liisa Auraneva	040 8449636, auranevamaijaliisa@gmail.com
silmutoimikunta Kemijärvi:		
puheenjohtaja	Maija Korhonen	0400 262038, maija-l.korhonen@pp.inet.fi

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme pysyvät ennallaan ja ovat seuraavat: varsinainen jäsen 25 €, perheenjäsen 10 €. Lapsijäsenyys on maksuton.

Ystävällisin terveisin

Tuula Lautala

Anita Suopajarvi