

76. toimintavuosi

Maailman laajuisesti vuosi 2020 oli haastavaa ja etenkin meillä pienessä Suomessa, jossa jouduttiin rajoittamaan ihmisten vapaata liikkumista. Jouduimme koronaviruksen, Covid 19 pandemiaan, eikä kukaan osannut aavistaa, millaisella vauhdilla se levisi.

Yhdistyksen hallituksen kalenterissa oli kevään ajalle 5 kokousta, joista 3 saatiin pidettyä. Suunniteltu kevätkokous jouduttiin siirtämään syksyyn. Syksylle suunnitellut hallituksen kokoukset saatiin yhtä lukuun ottamatta pidettyä. Syyskokous oli marraskuussa.

Uniapneailta 18.2. seurakuntatalossa keräsi noin 30 kiinnostunutta kuulijaa. Saimme Oulusta vieraaksi kokemustoimija Pentti Kinnusen. Hänen oma polkunsu kokemustoimijaksi oli mielenkiintoista kuultavaa ja hän sai vastata kuulijoita askarruttaviin kysymyksiin illan aikana.

Muhoksen kunnalta saatu harkinnanvarainen avustus mahdollisti meille Ammattiopisto Luovin liikuntasalin vuokrauksen. Ehdimme jumpata 7 kertaa fysioterapeutin ohjauksessa. Yhdistyksen oma hengityssairaille vedetty jumppa jouduttiin laittamaan tauolle 16.3. alkaen Suomen Hallituksen määräyksellä. Tällä pyrittiin hillitsemään koronaviruksen leviämistä. Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri ohjeisti hengityssairaiden liikuntaryhmille suu-nenäsuojat; emme ottaneet riskiä osallistujien pyörtymiseen. LaiffiGym ja uimahallin ryhmät pyörivät hieman pidempään.

Lomaosake Silmurinne on ollut mukavasti jäsenten vuokrauksessa. Silmurinne-toimikunta on vastannut huollot ja siivoukset sekä korjaukset, mikäli on ollut tarvetta.

Vankat, puiset pihakalusteet on ostettu käytettynä Tyrnävältä ja vanhat on jätetty kuistille odottamaan siirtoa etupihalle. Astioita on tarkoitus uusia hiljalleen yhdenmukaisiksi. Osakkeeseen ei ole aiheellista tuoda kotoa vanhoja pannuja sekä astioita; asiasta tulee vielä muistuttaa vuokrauksen yhteydessä. Uusi sohva on hankittu syksyllä ja se on saanut hyvää palautetta; kiitos Eija, Helena sekä Mirja.

Silmurinteen vuokraajilta on tullut palautetta lomaosakkeen ”tunkkaisuudesta”. Osake on valmistunut noin v. 1990, eikä pintoja ole juurikaan maalattu tai muuten kunnostettu. Hallituksessa on keskusteltu pienestä pintaremontista, jossa maalattaisiin mahdollisesti katto, seinäpinnat ja paneelit. Suunnittelu on tarkoitus tehdä ensi vuoden aikana. Vuokrakäyttö sanelee ajankohdan, jolloin remonttia voidaan suunnitella tehtäväksi.

Hengitysliiton kokouksia ja koulutuksia on viety nettiin ja ne ovat siellä Teamsin välityksellä jäsenten kuunneltavissa.

Hengitysliitolta on tullut sihteerillemme Eijalle kiitosta. Eija on toimittanut tarvittavia tietoja keskustuimistolle ajallaan.

Yhdistyksen hallitus kiittää lämpimästi kaikkia jäseniä, yhdistystoimintaan osallistuneita ja kaikkia työmme tukijoita.

Muhoksen Hengitysyhdistys ry.
Hallitus