

75. toimintavuosi

Tekniikan kehittyminen on tuonut mukanaan parempia laitteita, joilla voidaan tutkia elinympäristöämme ja saada myös ennakoivaa tietoa tulevasta esim. ilmastonmuutoksesta. Hengitysliitto ja Muhoksen Hengitysyhdistys edistävät hengityssairaan hyvää elämää tuomalla tietoa lähelle jäsentä ja hänen elinpiiriään.

Yhdistyksemme Hallitus on kokoontunut 10 kertaa, sekä pitänyt yhden sähköpostikokouksen. Hallitus urakoi porukalla 21.5 Silmurinteen lomaosakkeen perussiivouksen. Puheenjohtaja osallistui alueelliseen Hallitustapaamiseen 2.2 Raahessa, koollekutsujana Päivi Suuniittu. Jäsenten virkistystoimintaan haluttiin osallistua antamalla 2e alennus pääsylipun hintaan. Näitä olivat 6.4 itämaisen tanssin näytös Kuun valossa sekä 29.6 kesäteatterinäytelmä Amerikan meininki. Muutama jäsen käytti edun jäsenkorttia näyttämällä. Hengitysliiton korjausneuvoja Jouni Korhonen on vierailut Muhoksella pitämässä neuvontainfoja. 16.4 Ennaltaehkäise ja ratkaise kodin sisäilmaongelman solmut, 6.5 Puhdas sisäilma ja ilmanvaihto, 15.10 vuorossa oli Riskirakenteet sekä 26.11 Miksi Suomi homehtui?

Muhoksen muiden vammaisjärjestöjen kanssa yhteistyössä on järjestetty allasjumbppaa Uimahallissa sekä kuntoliikuntaa LaiffiGym`ssa. Jäseniltä tulleen toiveen pohjalta lisäsimme keväällä ohjattua liikuntaa iltaiikaan. Sairaanhoidon opiskelija Satu Tervonen ohjasi opinnäytetyönään jumbppaa ammattiopisto Luovin tiloissa. Jumbppa jatkui syksyllä fysioterapeutti Reija Saarenpään ohjaamana. Liikunnan tarkoituksena on vahvistaa nimenomaan hengitysilihaksia. Kajaanissa 14.9 Voimaa ja tasapainoa-koulutukseen osallistui puheenjohtaja. Silmurinteen lomaosakkeen keittiötilojen paivittäminen ei nostanut odotetusti osakkeen vuokrausastetta. Pidämme osakkeen edelleen jäsentemme terveydentilaa kunnioittaen eläinvapaana, kyselyistä huolimatta. Olisiko tämä yksi syy matalaan käyttöasteeseen? Silmurinnetoimikunnassa ovat touhunneet Eija Kostekivi, Mirja Karjalainen sekä Helena Kohtalo-Törmänen. Kiinteistö Oy Vaulujärven yhtiökokouksessa yhdistyksen edustajana on ollut Mirja Karjalainen. Yhdistyksen toimintaan on saatu Hengitysliitolta haettavaa Toimintatonni-avustusta. Tämän avulla olemme mm. voineet jatkaa ehkäisevää työtä Yläkoulun 7. luokkien tupakka- ja nuuskainfon muodossa. Hammaslääketieteen tohtori Tarja Tanner on pidetty esiintyjä nuorten keskuudessa ja koulu onkin antanut avointa kiitosta vuosien yhteistyöstä. Muhoksen kunnan järjestöavustus 300e antoi mahdollisuuden vuokrata Luovin liikuntasali iltajumbppaan. Yhdistyksen pääasiallinen tulonlähde on jäsenmaksut, lomaosakkeen vuokratulot ja avustukset.

Hallitus päätti luopua Kiinteistö Oy Oulunkosken osakkeista ja myi ne Hengitysliitolle.

Yhdistyksen hallitus kiittää lämpimästi kaikkia jäseniä, yhdistystoimintaan osallistuneita sekä kaikkia työmme tukijoita.