

74. toimintavuosi

Hengitysliiton tehtävänä on edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaana hyvää elämää reagoimalla ennaltaehkäisevästi toimintaympäristön muutoksiin ja luomalla uusia tapoja toimia hengitysterveydestään kiinnostuneille. Samoja periaatteita noudattaa yhdistyksemmeikin Muhoksen kunnan alueella.

Teimme toimintavuonna edelleen savuttomuustyötä 7-luokkalaisten parissa ja saimme vieraaksemme nuuskan vaikutuksista väitelleen tohtorin Tarja Tannerin, Oulun yliopiston hammaslääketieteen laitokselta. Sanomalehti Kaleva teki vierailusta ja työstämme hyvän artikkelin ja oppilaat opettajineen osoittivat mielenkiintoa asiaan omalla aktiivisuudellaan. Tuemme savuttomuustyötä kouluille myöntämällä stipendin savuttomuuspalkintoihin vuosittain.

Muhoksella vallitsevaan sisäilmaongelmaan toimimme omalta osaltamme Hengitysliiton korjausneuvoja Heikki Raution luennoimaan sisäilman hiukkasista sekä rakennusten ongelmista ja korjauksista. Kokemusasiantuntija Pirkko Moisio kertoi omista kokemuksistaan sisäilmasta sairastuneen näkökulmasta.

Potilasjärjestöjen, Kelan ja OYS:n yhteistapaamiseen Oulussa osallistui Aila Väisänen ja Seija Tuominen.

Liikunta edistää hyvinvointia ja terveyttä myös hengityssairailta. Yhdistys on järjestänyt vuosittain ohjattua allasjumppaa ja ohjattua Laiffin kuntojumppaa yhdessä paikkakunnan muiden vammaisjärjestöjen kanssa. Ikäinstituutin ”Voimaa vanhuuteen” -hankkeessa toimi yhdistyksestämme Seija Nuojua ja yhdessä hankkeen kanssa järjestimme ravitsemusterapeutti Eija Orreveteläisen luennon ja keskustelutilaisuuden Päiväkeskuksessa. Laiffissa järjestettiin ohjattu Lisäaika liikunnalle -jumppa, joka oli avoin kaikille kiinnostuneille kuntalaisille.

Tuuletusviikonloppu oli Vuokatin Katinkullassa erinomaisine ohjelmineen ja yhdistyksen toimihenkilöistä Aila Väisänen ja Mirja Karjalainen osallistuivat.

Silmurinnetoimikunnassa ovat toimineet Mirja Karjalainen ja Eija Kostekivi. Yhdistyksen jäsenten pitkäaikainen toive on ollut lomaosake Silmurinteen keittiön päivittäminen. Suunnittelu, tarjouskierros, materiaalivalinnat ja remontin toteuttajista päättäminen työllisti Silmurinnetoimikuntaa kevästä joulukuiseen luovutukseen saakka. Rentoudutaan rauhallisessa huoneistossa ja kiitetään remontin junailusta Mirja Karjalaista, Eija Kostekiveä ja Seija Tuomista.

Kiinteistö Oy Oulunkosken yhtiökokousedustajaksi nimettiin Aila Väisänen ja Kiinteistö Oy Vaulujärven yhtiökokouksessa edusti edelleen Mirja Karjalainen.

Yhdistyksen toimihenkilöitä osallistui myös liiton etänä järjestettävälle verkkoluennoille, mm. kotisivuasioista, sosiaaliturva-asioista ja talousasioista.

Pieni Ele -keräykseen osallistuttiin presidentinvaaleissa yhdessä muiden järjestöjen kanssa.

Yhdistyksen talous pohjautuu jäsenmaksuihin, lomaosakevuokratuloihin ja muihin satunnaisiin tuloihin. Liiton myöntämä toimintatonna mahdollisti savuttomuustyön kustannukset ja materiaalin. Työ tehdään vapaaehtoistyönä, syntyneitä kuluja korvataan osittain.

Yhdistyksen hallitus esittää lämpimät kiitokset jokaiselle jäsenelle, yhdistystoimintaan osallistuneille ja kaikille työmme tukijoille.