

## TOIMINTAKERTOMUS 2017

### 73. toimintavuosi

Hengityслиitto edistää tavoitteellisesti hengitysterveyttä ja hengityssairaan hyvää elämää reagoimalla herkästi ja ennakoivasti toimintaympäristön muutoksiin samoin kuin yhdistyksemmekin.

Hengitysterveyden edistäminen sekä ennaltaehkäisevästä työstä hyvänä esimerkkinä on muhoslaisten nuorten 7-luokkalaisten parissa tehtävä savuttomuustyö. Tuemme savuttomuustyötä myös myöntämällä stipendin vuosittain koulun omiin savuttomuuspalkintoihin. Savuttomuustyön onnistumisesta vastasivat tänä vuonna terveyskeskuslääkäri Tiina Savolainen ja hammaslääkäri Mikko Juutinen Muhoksen terveyskeskuksesta. Savuttomuustyö yläkoululle oli hyvin onnistunut ja sai hyvää palautetta opetustyöstä vastaavilta ja oppilaat osoittivat mielenkiintoa aktiivisuudellaan. Työtä on hyvä jatkaa uusille 7-luokkalaisille.

Potilasjärjestöjen yhteistapaamiseen OYS:ssa osallistui yhdistyksen puheenjohtaja.

Sisäilmainfo järjestettiin 2.2. asiantuntijana korjausneuvoja Heikki Rautio ja mukana oli myös kokemusasiantuntija Pirkko Moisio.

Pohjois-Suomi on kunnostautunut monilla etänä lähetetyillä asiantuntijaluennoilla ja vertaistukikeskusteluilla. Aluesuunnittelija on ollut etätilaisuuksien järjestäjänä hyvä esimerkki yhdistyksille, miten pitkien välimatkojen Pohjois-Suomi saadaan osalliseksi Hengityслиiton palveluista nettiyhteyksien kautta. Muhoksellakin tätä palvelua kehitetään vuosi vuodelta.

Liikunnallista elämäntapaa vaalitaan. Yhdistys on järjestänyt ohjattua allasjumppaa ja ohjattua Laiffin kuntojumppaa yhdessä paikkakunnan vammaisjärjestöjen kanssa. Yhteistyö on ollut antoisaa ja osanotto liikuntaan runsasta. Ikäinstituutin kärkihankkeessa ”Voimaa vanhuuteen” toimii yhdistyksestämme Seija Nuojua ja liikuntaraadissa oli mukana myös pj. Aila Väisänen.

Toteutettiin Suomi liikkuu 100 -lasissa keppijumppaa Muhoksen torilla muun ohjelman lomassa.

Helin kesään Oulussa ja maakunnalliseen tapahtumaan Rokualla osallistui yhdistyksemme jäseniä.

Muhoksen vanhus- ja vammaisneuvostossa on edustanut Seija Nuojua ja Hengityслиiton hallituksen uudella toimikaudella 2015 - 2018 Aila Väisänen.

Silmurinnetoimikunnassa ovat toimineet Mirja Karjalainen ja Eija Kostekivi. Kiinteistö Oy Vaulujärven yhtiökokouksessa on yhdistystä edustanut Mirja Karjalainen.

Lomaosakkeessa on tehty paljon pieniä korjauksia ja uudistushankintoja. Keittiöremonttia varten on säästetty yhdistyksen varoja ja nyt onnistuneen säästämisen myötä remonttia päästään toteuttamaan.

Kiinteistö Oy Oulunkosken yhtiökokouksessa on edustanut Gunnar Göransson.

Yhdistyksen talous pohjautuu jäsenmaksuihin, lomaosakevuokratuloihin ja muihin satunnaisiin tuloihin. STEA:n Toimintatoni mahdollisti savuttomuustyön kustannukset ja materiaalin.

Kaikki työ tehdään yhdistyksessä vapaaehtoistyönä, syntyneitä kuluja korvataan osittain.

Yhdistyksen hallitus esittää lämpimät kiitokset kaikille jäsenille, yhdistystoimintaan osallistuneille, ja kaikille työmme tukijoille.

Muhoksen Hengitysyhdistys ry., hallitus