

TOIMINTAKERTOMUS 2016

72. toimintavuosi

Hengityслиitto edistää tavoitteellisesti hengitysterveyttä ja hengityssairaana hyvää elämää reagoimalla herkästi ja ennakoivasti toimintaympäristön muutoksiin. Liitto tarjoaa myös uudenlaisia palveluja hengitysterveydestä kiinnostuneille. Samanlainen tahtotila on paikallisella yhdistyksellä.

Hengitysterveyden edistäminen, hengityssairaana hyvä hoito, vertaistoiminta, savuttomuustyö kouluilla ja omahoidon edistäminen on yhdistyksen tärkeimpiä tehtäviä paikkakunnalla.

Muhoksella osallistuimme tupakoimattomuuskilpailuun antamalla palkintorahaa ja järjestimme luentopäivät savuttomuudesta 7-luokkalaisille. Prof. Aarne Oikarinen toimi päivien luennoitsijana, mukana savuttomuustyössä olivat yhdistyksestä Seija Tuominen ja Aila Väisänen. Tilaisuus oli hyvin onnistunut ja sai hyvää palautetta opetustyöstä vastaavilta ja oppilaat osoittivat mielenkiintoa aktiivisuudellaan. Tätä työtä on hyvä jatkaa aina uusille 7-luokkalaisille.

Muhoksen vammaisneuvosto järjesti Yhdessä hyvää -messut, jossa myös yhdistyksemme edustajana toimi Seija Nuojua. Potilasjärjestöjen yhteistapaamiseen OYS:ssa osallistui puheenjohtaja Aila Väisänen.

Pohjois-Suomen Hengitysyhdistykset kokoontuivat Kuusamoon tuuletusviikonloppuun syksyllä ja siellä oli myös yhdistyksemme edustajia kuuntelemassa arvokasta ohjelmaa.

Pohjois-Suomi on kunnostautunut monilla Skypein välityksellä käytävillä asiantuntijaluennoille. Projektinvetäjä Kirsi Mäntykivi kävi vuosikokouksessamme kertomassa luentojen aiheista ja Skypesta ja sen käytöstä.

Yhdistys on järjestänyt ohjattua allasjumppaa ja ohjattua Laiffin kuntojumppaa kevät- ja syyslukukaudella yhdessä paikkakunnan vammaisjärjestöjen kanssa. Yhteistyö on ollut antoisaa ja osanotto liikuntaan runsasta. Lisäaikaa liikunnalle tapahtuma järjestettiin Liikuntakeskus Laiffissa.

Kevään kohokohta oli Puutarhailta puutarhuri Erkki Lyijyksen vauhdittamana. Tilaisuus sai sankoin joukoin jälleen väen liikkeelle. Luovin Puutarhalla tilaisuus oli viimeinen, koska puutarha lopetti Muhoksella.

Muhoksen vammaisneuvostossa on edustanut Seija Nuojua ja Hengityслиiton hallituksen toimikaudella 2015 - 2018 edelleen Aila Väisänen.

Silmurinnetoimikunnassa ovat toimineet Mirja Karjalainen, Gunnar Göransson ja Eija Kostekivi. Yhtiökokouksessa on yhdistystä edustanut Mirja Karjalainen. Osakkeessa on tehty paljon korjauksia ja uudistushankintoja.

Yhdistyksen talous pohjautuu jäsenmaksuihin, osakevuokratuloihin ja muihin satunnaisiin tuloihin. RAY:n Toimintatonna mahdollisti savuttomuustyön kustannukset ja materiaalin. Kaikki työ tehdään vapaaehtoistyönä.

Yhdistyksen hallitus esittää lämpimät kiitokset kaikille jäsenille, yhdistystoimintaan osallistuneille ja kaikille työmme tukijoille.