

Hyvä Mäntyharjun Seudun Hengitysyhdistyksen jäsen

Kiitos, kun olet mukana yhdistyksemme työssä edistämässä hengitysterveyttä sekä hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua. Kanssasi saamme aikaan enemmän hyvää yhdistystoimintaa. Tervetuloa mukaan toimintaamme tänäkin vuonna!

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löydät yhdistyksemme verkkosivuilta:

www.hengitysyhdistys.fi/mantyharjunseutu

Tammikuussa jatkamme liikuntaryhmää Hengitä ja hengästy -jumppa. Helmi-huhtikuussa kohdataan uniapnean merkeissä luennolla. Tulevana toimintakautena luvassa on kesäretki, josta tiedotetaan myöhemmin. Näihin kaikkiin olet tervetullut mukaan.

Uniapnea-vertaisryhmä jatkaa, jos sille on tarvetta. Kerro toiveistasi ja anna meille palautetta, niin osaamme paremmin järjestää kaikille soveltuvaa toimintaa. Soita, lähetä sähköposti tai tule rohkeasti tapahtumissa juttelemaan kanssamme.

Puhelinnumeronsa jäsenrekisteriin antaneille lähetämme vuosittain viestiä ajankohtaisista asioista.

Mennyt vuosi 2024 oli yhdistyksellemme mukava toiminnan vuosi. Liikuntaryhmät toteutuivat ja niissä oli paljon kävijöitä, ja kohokohtana oli kesäretki Paimion parantolaan, Ruissalon kylpylään ja kasvitieteelliseen puutarhaan kesäkuun alussa.

Yhdistyksemme toiminnan mahdollistaa vuosittain ahkerat vapaaehtoiset, jotka huolehtivat muun muassa vertaisryhmistä, retkistä ja muusta perinteisestä toiminnasta. Järjestämme jäsenille suunnattujen tapahtumien lisäksi myös kaikille avointa toimintaa. Tule rohkeasti mukaan tapaamaan meitä yksin tai kaverin kanssa.

Vuoden 2025 hallituksessa toimivat seuraavat henkilöt: Jorma Laesharju, Eila Tuovinen, Tapio Sinkko, Anja Nupponen, Kirsti Vainikka ja Kirsti Nieminen.

Yhdistyksemme on olemassa jäseniä varten. Kiitos, kun huolehdit jäsenmaksun hoitamisesta ajallaan. Tänä vuonna jäsenmaksumme ovat seuraavat: varsinainen jäsen 20 €, perheenjäsen 12 € ja nuorisojäsen 12 €.

Ystävällisin terveisin

Jorma Laesharju
hallituksen puheenjohtaja

Tapio Sinkko
hallituksen varapuheenjohtaja

Tule mukaan, yhdessä olemme enemmän!