

## LÄNSI-KARJALANHENGITYSYHDISTYS TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2017

### 1. YLEISTÄ

Yhdistys toimii Polvijärven, Outokummun ja Liperin alueella.

### 2. JÄSENISTÖ

Yhdistyksen jäsenmäärä oli 249 jäsentä vuoden 2017 lopussa. Uusia jäseniä on liittynyt 1 henkilöä, eronneita jäseniä on 21.

### 3. KOKOUKSET

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 28.3.17. Kokouksen puheenjohtajana toimi Helena Narkilahti ja sihteerinä Päivi Piironen. Pöytäkirjan tarkastajina olivat Aimo Leskinen ja Soini Härkönen, jotka myös toimivat tarvittaessa ääntenlaskijoina.

Syyskokous pidettiin 7.11.2017. Kokouksen puheenjohtajana toimi Heikki Laukkanen ja sihteerinä Päivi Piironen. Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Mirja Lauronen ja Seppo Lauronen ja he myös toimivat tarvittaessa ääntenlaskijoina.

### 4. HALLITUS

Hallitus toteuttaa yhdistyksen säännöissä mainittuja tavoitteita syyskokouksen hyväksymän toimintasuunnitelman mukaisesti.

Hallitus on toimintavuotensa aikana kokoontunut 4 kertaa. Puheenjohtajana toimi Heikki Laukkanen ja varapuheenjohtajana Veikko Isoniemi, sihteerinä Päivi Piironen ja rahastonhoitajana Tiina Pörkki. Muut varsinaiset jäsenet ovat Tuula Martikainen, Sirpa Mutanen, Aimo Leskinen, Erkki Kangas ja Veikko Isoniemi

### 5. YHDISTYKSEN TOIMINTA

Yhdistyksen hallituksesta osallistuttiin puheenjohtajien ja sihteereiden kehitys- ja neuvottelupäiville keväällä ja syksyllä.

Opintokeskus Siviksen osittaisrahoituksella yhteistyössä muiden alueen SoTe- alan järjestöjen kanssa järjestettiin Kevennä – Kuluta – Kehity ohjelman mukaista toimintaa.

Kevennä - Kuluta – jaksot sisälsivät painonhallintaan ja siihen tarvittavaan elämäntapamuutokseen tukevaa ohjelmaa ja tapahtumia sekä monipuolista, jokaiselle oman kunnan mukaista liikuntaa. Lähijaksoihin Outokummussa osallistui noin 60 henkeä.

Liikuntana järjestettiin luontoliikuntaa, seniori- ja lavatanssikursseja, allasjumppaa, kuntosaliohjausta sekä erilaisia teemapäiviä.

Ohjattuun vesijumppaan Outokummun Uimahallissa osallistuttiin erittäin runsaslukuisesti, yhteensä yli tuhat käyntikertaa. Yhdistys on tarjonnut ilmaisen vesijumpan jäsenistölle 2 kertaa vuodessa.

Happiliikkujaryhmät järjestettiin tiistaisin ja torstaisin Outokummun kuntosalilla yhteistyössä Oy AGA Ab, Linde Healthcaren kanssa.

Kehity – jaksoina järjestettiin tietotekniikan ja verkkoviestinnän hyötykäyttö – jatkojakso 43 tuntia ja perusjakso, 43 tuntia sekä kokemustieto-nettijakso, 50 tuntia ja KAT-ryhmän nettijakso, 50 tuntia. Osallistujia oli yhteensä noin 30.

Kesäteatteri retki tehtiin Paukkajan kesäteatteriin 16.7. Mukana 29 henkeä.

Pikkujoulua vietettiin Polvijärven Honkapirtillä yhdessä Polvijärven Sydänyhdistyksen kanssa. Osallistujia yhteensä 51 henkilöä.

Hankittu jäsenistön ostettavaksi Wello2-hyvinvointilaitteita.

Koko vuoden teemana erilaisissa liittojen koulutuksissa ja tapahtumissa oli viestintä ja sosiaalinen media, etenkin Skype ja Facebook. Myös kotisivujen tekoon eri liitot kannustavat SoTe-alan paikallistoimijoita. Nämä ovatkin juuri niitä asioita, joihin tuo tietotekniikan ja verkkoviestinnän koulutuksemme keskittyy.

## **7. TULON HANKINTA**

Saatu avustuksia. Polvijärven kunnalta, opintokeskus Sivikseltä ja Oy AGA Ab:ltä.

Pidetty arpajaiset pikkujoulun yhteydessä.

Hengitysliiton toimintatonna

Jäsenmaksut

Outokummussa

Hallitus