Kyrösjärven Seudun Hengitysyhdistys

Uniapnea vertaisryhmä

Tiistaisin klo 17.30-19.00
SPR:n ystävänpirtillä
os. Puistokatu 18, Sastamala

Uusi ryhmä uniapneasta kiinnostuneille

Lokakuu 13.10.2026
Aihe: CPAP-laitteen maskit
Marraskuu 10.11.2026
Aihe: Kuorsaaminen, syy ja hoito
Joulukuu 8.12.2026
Aihe: CPAP:in kanssa matkalla

Kahvitarjoilu. Arpajaiset.

Ryhmänohjaajat:
Hengitysliiton kouluttamat vertaisohjaajat Marja-Leena Rajamäki ja Pia Toola



Ota kuva ilmoituksesta, jää tiedot talteen!

Lisätiedot:
pj. Marja-Leena Rajamäki
p. 040 041 8060 tai
marjaleenarajamaki@gmail.com