



Kyrösjärven Seudun
Hengitysyhdistys

PIENIN ASKELIN HYÖTYÄ LIIKUNNASTA -luento

torstaina 8.10.2026

klo 14–15

Jyllin Kodit, Jyllin Sali

os. Jyllinkatu 3, Ikaalinen

Luennoitsija Sinikka Vilppo



Tapahtuma liittyy
Valtakunnallisen vanhustenviikon
tapahtumiin

Lisätiedot:

pj. Marja-Leena Rajamäki

p. 040 041 8060 tai

marjaleenarajamaki@gmail.com