



Kyrösjärven Seudun Hengitysyhdistys

Uniapnea vertaisryhmä



Tiistaisin klo 17.30-19.00

SPR:n ystävänpirtillä

os. Puistokatu 18, Sastamala

Elokuu 25.8.2026

Aihe: Omat kokemukset uniapneasta

Syyskuu 22.9.2026

Aihe: Valmistaudu vastaanotolle

Kahvitarjoilu. Arpajaiset.

Ryhmä on avoin kaikille.

Ryhmän jatko sovitaan
osallistujien kesken.

Ryhmänohjaajat:

Hengitysliiton kouluttamat

vertaisohjaajat Marja-Leena Rajamäki

ja Pia Toola

Lisätiedot:

pj. Marja-Leena Rajamäki

p. 040 041 8060 tai

marjaleenarajamaki@gmail.com



Ota kuva ilmoituksesta, jää tiedot talteen!