



Kyrösjärven Seudun Hengitysyhdistys

Uniapnea vertaisryhmä

klo 17.30-19.00

Elokuu: 19.8. Valmistaudu vastaanotolle

paikka: Olkkari os. Vanha Tampereentie 15-17, Ikaalinen

Syyskuu: 16.9. Matkalla CPAP:in kanssa

paikka: Toritupa os. Torikatu 8, Kyröskoski

Lokakuu: 21.10. Hyvä ravitseminen

paikka: Olkkari

Marraskuu: 18.11. Uniapnean

paikka: Toritupa liitännäissairaudet

Joulukuu: 16.12. Elämä uniapnean kanssa

paikka: Olkkari

Kahvitarjoilu. Arpajaiset.

Ryhmänohjaajat:

Hengitysliiton kouluttamat vertaisohjaajat

Marja-Leena Rajamäki ja Pia Toola



Ota kuva ilmoituksesta, jää tiedot talteen!
Muutokset mahdollisia, seuraa ilmoittelua.

Lisätiedot: pj. Marja-
Leena Rajamäki
p. 040 041 8060 tai
marjaleenarajamaki@gmail.com