



Kyrösjärven Seudun
Hengitysyhdistys

Hyvän Hengityksen Olohuone

klo 17.30–19.00 SPR:n ystävänpirtillä
os. Puistokatu 18, Sastamala

Syyskuu 2.9. Suomen Paikallislääkärit

Lokakuu 7.10. Hyvinvointia luonnosta

Marraskuu 4.11. Hengitysharjoitukset

Joulukuu 2.12. Painonhallintatavat

Kahvitarjoilu, Arpajaiset

**Tilaisuudet ovat avoimia kaikille,
Tervetuloa!**



Lisätiedot:

pj. Marja-Leena Rajamäki

p. 040 041 8060 tai

marjaleenarajamaki@gmail.com



Ota kuva
ilmoituksesta!

Jäseneksi voit liittyä
<https://www.hengitysyhdistys.fi/kyrosjarvenseutu/>
tai osallistuessa
toimintaan