



Kyrösjärven Seudun
Hengitysyhdistys

Kaikille avoin

Ilman päivän
Puistojumppa tempaus

26.8.2026 klo 17–18

Turkinpuistossa

os. Valtakatu 10, Ikaalinen

Kehoa vetreyttävä, vahvistava
ja avaava jumppa seisten

Ohjaajana Hetkiä Mira Rantanen

Tervetuloa!

Lisätiedot:

pj. Marja-Leena Rajamäki

p. 040 041 8060 tai

marjaleenarajamaki@gmail.com

Valtakunnallinen tapahtuma:

Hengityслиiton tavoitteena
on liikuttaa yhteensä 800
hengitysterveydestä
kiinnostunutta henkilöä
yhtäaikaisesti!