



Kyrösjärven Seudun
Hengitysyhdistys

Liikuntaryhmä

maanantaisin 7.9.-23.11

klo 15–16, Jyllin Kodit os. Jyllinkatu 3,
Ikaalinen

Ryhmässä
ohjaajana
fysioterapeutti



Liikkeet tehdään
pääasiassa istuen
ja seisten.

Jäsenet 40/12 kertaa, 5€/kerta,
ei jäsenet 60€/12 kertaa, 10€/kerta

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
pj. Marja-Leena Rajamäki
p. 040 041 8060 tai
marjaleenarajamaki@gmail.com

