



Kyrösjärven Seudun  
Hengitysyhdistys

# Hyvinvointia Luonnosta Luontoretket

keskiviikkona **27.5.** klo 13–18



## Jämijärvellä

Kohteena lähteet ja keidassuo

- ✚ Kävelyreitti noin 3 km, reitti ei ole esteetön
- ✚ Linja-autokuljetus klo 13 Ikaalisista
- ✚ Matkan varrella havainnoidaan keväistä luontoa ja tehdään helppoja harjoitteita
- ✚ Ohjaajina Luontohengähdys -hankkeen kouluttamat vertaisohjaajat **Annu ja Sinikka**

✚ Yli 50-vuotiaille  
hengityssairaille

Ilmoittaudu mukaan:  
p. 044 4077 087/  
Eva Romi

Lisätiedot  
pj. Marja-Leena Rajamäki  
p. 040 041 8060 tai  
[marjaleenarajamaki@gmail.com](mailto:marjaleenarajamaki@gmail.com)



LUONTOHENGÄHDYS