



Kyrösjärven Seudun
Hengitysyhdistys

Kuntosaliryhmä

torstaisin klo 12-13 ja 13-14
14.8.-11.12.2025

paikka: Jyllin Kodit
(os. Jyllinkatu 3, Ikaalinen)

Ohjaajana Jyllin Kodin
fysioterapeutit

Jäsenet 90€/18 kertaa

*Lisäksi mahdollisuus omatoimiseen harjoitteluun
iltaisin ja viikonloppuisin*

Ilmainen tutustuminen kuntosaliin torstaina 5.6. klo 11-12

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 31.7.25 mennessä
pj. Marja-Leena Rajamäki p. 040 041 8060 tai
marjaleenarajamaki@gmail.com



Ota kuva ilmoituksesta, jää tiedot talteen!

