

Toimintakalenteri, Kevät 2024

Liikuntaryhmä

22.1.-25.3.2024 maanantaisin klo 15–16

paikka: Jyllin Kodit (Jyllinkatu 3, [Ikaalinen](#))

Jäsenet 20€/10 kertaa, 5€/kerta

ei jäsenet: 50€/10 kertaa, 10€/kerta

Keilaus

18.2.-28.4.2024 sunnuntaisin klo 15-16

(ei 1. pääsiäispäivänä)

paikka: Ikaalinen Spa (Huvilatatie 1, [Ikaalinen](#))

Jäsenille 20 €/10 kertaa tai 5 €/kerta

Uniapnea vertaisryhmä

klo 17.30-19.00

ke 24.1. Hämeenkyrö

paikka: Aurinkorinne (Tunnelikuja 1, [Hämeenkyrö](#))

ti 20.2. Ikaalinen

paikka: Olkkari (Vanha Tampereentie 15, [Ikaalinen](#))

ke 20.3. Hämeenkyrö, Aurinkorinne

ti 16.4. Ikaalinen, Olkkari

ke 15.5. Hämeenkyrö, Aurinkorinne

Arpajaiset!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

pj. Marja-Leena Rajamäki p. 040 041 8060



Ota kuva *Palje*-uutisista, jää tiedot talteen!

Päivitä sähköpostiosoitteesi jäsentietoihin, Kiitos!

Hyvän hengityksen Olohuone

6.2.2024 klo 18-19.30

paikka: SPR:n ystävänpirtti (Puistokatu 18, [Sastamala](#))

pieni ele -keräys

Presidentin vaalien aikaan [Hämeenkyrössä](#), [Ikaalisissa](#),
[Sastamalassa](#) ja [Viiljakkalassa](#). Ilmoittaudu lipasvahdiksi!

Pirkanmaan Hengitysyhdistysten kesäpäivä

25.5.2024 Mäntässä.

Lisätietoa tulossa, seuraa ilmoittelua!

Toiminnasta lisää tietoa paikallislehdistä, kotisivuilta ja ilmoitustauluilta. Tule mukaan toimintaan!

Puheenjohtajan puhinat

*Joulu on tuikkiva kynttilänliekki,
joulu on hiljaisuus.*

*Joulu on lahja pienenpieni –
lämpöinen ajatus vain!*

*Rauhallista Joulua ja
Aktiivista Uutta Vuotta 2024!*

*Hyvässä Hengessä
Marja-Leena Rajamäki, puheenjohtaja*

Kyrösjärven Seudun Hengitysyhdistys
pj. Marja-Leena Rajamäki,
marjaleenarajamaki@gmail.com, p. 040 041 8060