



*Hyvässä hengessä jo 70 vuotta*

**KUOPION SEUDUN  
HENGITYSYHDISTYS RY**

# Toimintaperiaate

- Yhdistyksen tarkoituksena on edistää hengitysterveyttä ja hengityssairaana hyvää elämää
- Yhdistys tarjoaa hengityssairaille ja heidän läheisilleen yhteisön osallistua ja vaikuttaa
- Yhdistys tekee aktiivista yhteistyötä päättäjien ja viranomaisten sekä vammais-, kansanterveys- ja muiden vapaaehtoisten kansalaisjärjestöjen kanssa
- Olemme toimineet yhteistyössä Savon Sydänpiirin kanssa vuodesta 2014

# Yhdistyksen organisaatio

- Yhdistyksemme kuuluu Hengitysliittoon, jonka jäsenmäärä on noin 25 000 jäsentä
- Liittoon kuuluu 85 jäsenjärjestöä ja 4 aluetta
- Itä-Suomen alueeseen kuuluvat Etelä-Karjala, Etelä-Savo, Keski-Suomi, Kymenlaakso, Pohjois-Karjala ja Pohjois-Savo.
- Pohjois-Savossa on 5 hengitysyhdistystä: Iisalmen, Kiuruveden, Kuopion, Lapinlahden ja Varkauden yhdistykset
- **Kuopion Seudun Hengitysyhdistykseen** kuuluu 12 paikallistoimikuntaa, jossa varsinainen kenttätyö tehdään; Juankoski, Kaavi, Keitele, Kuopio, Nilsiä, Pielavesi, Rautavaara, Siilinjärvi-Maaninka, Suonenjoki-Rautalampi, Tervo, Tuusniemi ja Vesanto

# Vertaistoiminta

- Yhdistyksessä toimii neljä vertaisryhmää:
  - Keuhkoahauma –ryhmä
  - Uniapnea –ryhmä
  - Astma –ryhmä
  - Harvinaiset -ryhmä
  
- Kokemustoimijat
  
- Vertaisryhmien toiminnasta saat tarkempaa tietoa
  - Yhdistyksen toimistolta
  - Verkkosivuilta
  - Iloa yhdessä -lehdestä
  - Tapahtumaesitteistä

# Jäsenyys

- Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä jokainen asiasta kiinnostunut, myös ei hengityssairas hyväksymällä yhdistyksen säännöt
- Yhdistyksen jäsenmaksut
  - Varsinainen jäsen 27€
  - Perheenjäsen ja nuorisojäsen 20€
  - Lapsijäsenet (0-15 v.) maksuton
- Jäsenenä saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Hengitys -lehden ja kerran vuodessa ilmestyvän Iloa yhdessä –lehden kotiin jaettuna sekä muita etuja, jotka voit tarkistaa yhdistyksen verkkosivuilta

# Kuinka voit osallistua toimintaan

- Osallistumalla harrastus-, virkistys- ja liikuntatapahtumiin sekä yleisöluennoille
- Toimimalla paikallistoimikunnissa (12 toimikuntaa)
- Osallistumalla vertaisryhmiin
- Tulemalla mukaan erilaisiin tapahtumiin aktiiviseksi toimijaksi
- Yhdistyksen hallituksessa, joka valitaan kahden vuoden välein

# Tuetut lomat hengityssairaille

- Tuettuja lomia hengityssairaille järjestävät Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH), Solaris-lomat ry ja Hyvinvointilomat ry. Näiden lomajärjestöjen toiminnan mahdollistaa STEAn myöntämä kohdennettu toiminta-avustus.
- Osallistujan omavastuuosuus on yleensä n. 20–28 €/vrk/hlö ja hän vastaa matkakustannuksista itse.
- Voit tiedustella ja hakea lomia suoraan lomajärjestöiltä, jotka myös tekevät valintapäätökset.
- <https://www.hengitysyhdistys.fi/kuopionseutu/jasenyys/tuetut-lomat>

# Yhteystiedot

- Toimisto: Haapaniemenkatu 21 A, 2. kerros, Kuopio
- Puhelin: 044 757 4642
- Sähköposti: [kuopionseutu@hengitysyhdistys.fi](mailto:kuopionseutu@hengitysyhdistys.fi)
- Verkkosivut: <http://www.hengitysyhdistys.fi/kuopionseutu>
- FB: <https://www.facebook.com/kuopion.hengitysyhdistys>
- Asuntopalvelut: OVV Asuntopalvelut Oy, Puijonkatu 16, Kuopio
- Kuopion Seudun Hengityssäitiö on yhdistyksen tärkeä tukija.



Tervetuloa kehittämään  
hengitysterveyttä  
kanssamme!

