



Yhdistyksen kesäpäivä Ruostejärvellä la 29.8.2026

Tervetuloa jäsenet perheineen. Vietämme edelleen 80-vuotisjuhlamme ja tällä kertaa syömisen, saunomisen ja pelailun merkeissä Ruostejärven saunalla klo 12-19.

Ohjelma

klo 12 lounasruokailu ulkona, Liekkitiimi

klo 13 alkaen

- sauna lämpimänä. Yhteissauna uimapuvuissa, pukutilat sekä miehille että naisille.
- uintia ja vesivyojuoksua, ota oma vyö mukaan
- pihapelejä, Juhani Hannula vetää
- seurustelua

klo 15 kahvit

Illalla makkaranpaistoa nälän yllättäessä.

Paikan mennään kimppakyydeillä. Kerro ilmoittautuessasi tarvitsetko kyytiä.

Tarjoiluiden järjestämiseksi ilmoittaudu viimeistään 24.8.

osoitteella anu.nummenpaa@hengitysyhdistys.fi tai tekstiviestillä p. 045 141 2442.

Pysy matkassa - seuraa www-sivujen tapahtumakalenteria, yhdistyksen somekanavia ja Forssan Lehden Seurat ja järjestöt -palstaa



Syksyn liikuntaa!

Faskia ryhmä 12.8.-16.9.

- 6 kertaa keskiviikkoisin klo 16.30-17.45
KuntoForssan tiloissa Sortohaassa, Aleksinkatu 6
- ohjaajana Nina Pajanti-Raudus
- jos mahdollista, ota oma jumppa-alusta mukaan

Feeniksin kuntosali 31.8.-14.12

- maanantaisin klo 17.30-18.30
- syyslomatauko viikolla 42
- syksyn aikana yhteensä 8 kertaa paikalla ohjaaja, muutoin omatoimista

Asahi ryhmä 22.9.-17.11.

- 8 kertaa tiistaisin klo 13.30-14.14 Tehtaankoululla, Puutarhakatu 4
- syyslomatauko viikolla 42
- ohjaajana Janette Koskinen

Vertaisohjattu kuntosali Tyykihovissa

- keskiviikko kello 18-19 ja perjantaisin kello 15-16
- Parkkipaikka ja sisäänmeno Hurtinkujan parkkipaikan puolelta.

Vertaisohjattu kuntosali Heikalla

- perjantaisin klo 16-17

Hyvinvointitalolla (ent. Yhteisötalo) perjantaisin klo 10-12

pelejä, sisäbocciaa tai ota käsityö mukaan ja tule jutustelemaan ja kahvittelemaan.

Mölkky Forssan Kirkkopuistossa

Keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 13.00-15.00. Ohjaajana Juhani Hannula. Kaikille avoin! Pelailua jatketaan ilmojen salliessa syyskuun loppuun asti.

Tulossa

Liikuntatapahtuma
syksyisessä luonnossa.
Seuraa [www-sivuja](#) ja
Forssan Lehden
seurat ja järjestöt -palstaa

Muista edellisestä tiedotteesta Valijärvi!

Kesän toinen Valijärvipäivä 21.-22.8. Aloitetaan kahvilla klo 13.30.
Sauna lämpimänä klo 14 alkaen ja makkarat paistetaan pelailun ohessa n. klo 16.
Ilmoittaudu tarjoiluiden ja kimppakyytien takia viikkoa ennen
osoitteella anu.nummenpaa@hengitysyhdistys.fi tai tekstiviestillä p. 045 141 2442.