

Virkistyspäivät Valijärvellä 30.7. ja 21.8.

Tervetuloa Valijärvelle viihtymään mölkyin, ulkoilun, uinnin, saunan, suppailun ja seurustelun merkeissä

- ensin heinäkuussa torstaina 30.7. noin klo 14 alkaen
- sitten elokuussa pe 21.8. noin klo 14 alkaen.

Yhdistys tarjoaa jäsenille makkarat paistettavaksi ja pullakahvit jälkiruoaksi. Laita päälle rennot ulkoiluun sopivat vaatteet ja mukaan saunomisvarustus. Jos sinulla on vesijuoksuvyö, ota ihmeessä se mukaasi.

Sinulla on myös mahdollisuus jäädä yöpymään mökille. Siinä tapauksessa ota mukaasi vuodevaatteet ja aamupalatarvikkeet. Mökkivaraus päättyy seuraavana päivänä klo 12.

Valijärvelle mennään kimppakyydeillä, joiden lähdöt kumpaankin kertaan ovat linja-autoaseman viereiseltä kirkon parkkipaikalta n. klo 12.45. Kerro ilmoittautuessasi tarvitsetko kyytiä.

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen päiviä osoitteella anu.nummenpaa@hengitysyhdistys.fi tai tekstiviestillä p. 045 141 2442.



Pysy matkassa - seuraa www-sivujen tapahtumakalenteria ja yhdistyksen somekanavia.





80 Forssan Seudun
Hengitysyhdistys
vuotta hyvää henkeä

Yhdistyksen kesäpäivä Ruostejärvellä la 29.8.2026

Vietämme edelleen 80-vuotisjuhliamme ja tällä kertaa syömisen, saunomisen ja pelailun merkeissä Ruostejärven saunalla klo 12-20.

Ohjelma

klo 12 lounasruokailu ulkona, Liekkitiimi

klo 13 alkaen

- sauna lämpimänä. Yhteissauna uimapuvuissa, pukutilat sekä miehille että naisille.
- uintia ja vesivyojuoksua, ota oma vyö mukaan
- pihapelejä, Juhani Hannula vetää
- seurustelua

klo 15 kahvit

Illalla makkaranpaistoa nälän yllättäessä.

Paikan mennään kimpapakyydeillä. Kerro ilmoittautuessasi tarvitsetko kyytiä.

Tarjoiluiden järjestämiseksi ilmoittaudu viimeistään 24.8.

osoitteella anu.nummenpaa@hengitysyhdistys.fi tai tekstiviestillä p. 045 141 2442.

Tulossa syksyn liikuntaa!

Feeniksin kuntosali alkaa 31.8. maanantaisin klo 17.30-18.30

Asahi suunnitteilla lokakuulle.

Uutta! Fascia venyttely ja lihashuolto suunnitteilla syyskuulle.

Tarkempia tietoja tulossa loppukesästä.