

Kevään ja alkukesän tapahtumat 2026! Merkitkää kalenteriinne!

Maailman astmapäivä ja muistopuun istutus 5.5.2026

Juhlistamme tiistaina 5.5. klo 13.30 yhdistyksen 80-vuotista taivalta istuttamalla Suomenpihlajan Lamminrantaan Nummilähteen puiston alueelle. Suomenpihlajan yhdistykselle on lahjoittanut Puutarhakeskus Jaakkola ja laatta tehty Forssan Ammatti-instituutissa.

Tarjoamme tilaisuuden jälkeen kahvit Forssan Ammatti-instituutin ravintolassa C-rakennuksessa klo 14.00. Tervetuloa! Lähin parkkipaikka löytyy matonpesupaikan vierestä.

Astmapäivän etäkatsomo 5.5.2026 klo 18.00-19.00

Hengitysliitto järjestää Maailman astmapäivänä "Astman monet kasvot"-verkkoluennon. Luennoitsijana keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, professori Lauri Lehtimäki, Tays-allergiakeskus ja Tampereen yliopisto. Luennolla on mahdollisuus esittää kysymyksiä keskustelupalstalla.

Verkkoluentotilaisuus järjestetään Hyvinvointitalolla, Haudankorvankatu 2, Forssa klo 18-19. Tilaisuuteen esteetön kulku. Ovet avoinna 17.45 alkaen. Luentotilaisuus on maksuton ja kaikille avoin. Tervetuloa kuulemaan asiantutijan pohdintaa hengitysterveydestä!

Liikuntaa!

Mölkky

Keskiviikkoisin ja perjantaisin, alkaen 8.4.2026 klo 13.00-15.00, Kirkkopuistossa. Kisailua mukavassa seurassa. Ohjaajana Juhani Hannula. Kaikille avoin tapahtuma!

Feeniksin kuntosali

Maanantaisin 13.4.-25.5.2026 klo 17.30-18.30. Kuntosalilla 6 kertaa ohjaajana Nina Pajanti-Raudus. Tervetuloa yhteiseen ohjattuun voimailutuntiin!



Pysy matkassa - seuraa www-sivujen tapahtumakalenteria ja yhdistyksen somekanavia.





80 Forssan Seudun
Hengitysyhdistys
vuotta hyvää henkeä

La 23.5.2026 Opastettu retki Nuutajärven Kartanolle Urjalaan

Teemme omakustanteisen retken kimpakkyydein [Nuutajärven Kartanolle](#) la 23.5. klo 14.00. Opastetun kierroksen aikana pääset näkemään kartanon massiivisen restauroinnin edistymistä ja kuulemaan kartanon vaiherikkaasta menneisyydestä. Kierroksen päätteeksi nautimme kahvit kartanon salissa. Kuljetukset kimpakkyydein, lähtö Kartanokeskuksen parkkipaikalta klo 13.15.

Retken hinta jäsenille 10 €, sisältäen kahvitarjoilun. Muille 20 €.

Ilmoittaudu 8.5. mennessä, kerro samalla kimpakkyydin tarpeesta!

Ti 26.5.2026 Teatteri Tuntematon Jokioisilla

Kuusniemi elää - Eläköön Kuusniemi -esitys alkaa klo 18.30. Yhdistys on varannut 30 paikkaa. Teatterin hinta jäsenille 15 €/hlö sisältäen kahvi ja täytekkatarjoilun väliajalla. Juhlistamme samalla yhdistyksen 80 vuotta.

HUOM: Mikäli paikkoja jää yli lippuja voidaan myydä **ei jäsenille ilmoittautumisen päättymispäivänä 8.5.** hintaan 25 €/hlö.



Ilmoittaudu 8.5. mennessä!

Ilmoittautuminen retkelle ja/tai teatteriin:

anu.nummenpaa@hengitysyhdistys.fi tai tekstiviestillä p. 045 141 2442.

HUOM: Ilmoittautumisen jälkeen maksa retken/lipun/lippujen hinta yhdistyksen tilille FI33 4327 2040 0053 69. Maksettu lippu on sitova.

Luonto kutsuu!

MetsänHyssy - luontoelämys

Hengitysyhdistys järjestää kesäkuussa maanantaisin yhteistyössä Palautumis- ja rentoutuskeskus Kehrän kanssa [MetsänHyssy](#), luontoelämyshetket eri paikkakunnilla

- 1.6. klo 17.30–18.45 Elonkierto, Jokioinen
- 8.6. klo 17.30–18.45 Myllynkulma, Humpkala
- 15.6. klo 17.30–18.45 Saaren kansanpuisto, Tammela

Kokemukselliset hetket järjestetään luontoympäristössä. Tunne, näe, kuule, tuoksuttele, liiku lempeästi ja koe asioita! Tilaisuudet ovat kaikille osallistujille avoimia! Varaudu sään mukaisella asulla. Voit ottaa myös omat makkarat mukaan ja paistaa ne nuotiolla.

Tervetuloa voimaantumaan luontoon!



Valijärvellä saunotaan kaksi kertaa

Pe 30.7. ja pe 21.8. jäsenille tarkoitettu ulkoilupäivä. Ohjelmassa on ulkopelejä, grillausta, saunomista, suppailua, vesivyojuoksua ja uintia. Mahdollisuus myös jäädä yöpymään.

Tarjoiluiden varaamiseksi ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen tapahtumaa anu.nummenpaa@hengitysyhdistys.fi tai tekstiviestillä p. 045 141 2442.

Tulossa: Ruostejärven sauna

Kesäpäivä tapahtuma on suunnitteilla elo-syyskuulle Kanta-Hämeen ja Päijät-Hämeen hengitysyhdistysten jäsenille. Ohjelmassa ainakin Forssan Seudun Hengitysyhdistyksen puolustama Mölkkymestaruus 2026 kilpailu. Luvassa saunomista ja uintia, grillausta ja mukavaa yhdessäoloa.

Asiasta tiedotetaan tarkemmin heti, kun ajankohta varmistuu! Seuraillaa järjestöpalsta, somemarkkinointia ja yhdistyksen nettisivuja.