

Luonto kutsuu!



HämäränHyssy - luonto- ja liikuntaelämys

Forssan Seudun Hengitysyhdistys järjestää yhteistyössä Palautumis- ja rentoutuskeskus Kehrän kanssa HämäränHyssy luonto- ja liikuntaelämyshetken

keskiviikkona 23.9.2026 klo 17.30-18.45 Jokioisten Elonkierrossa,
Ojaistentie 44.

Tervetuloa hyssyttelemään kehoa ja mieltä ulkona ja sisällä makasiinissa.

(Sateella vain makasiinissa)

Liikutellaan kehoa, pysähdytään ja nautitaan syksyn hämäryydestä.

Jos mahdollista, ota mukaasi kannettava lyhty lyhtykulkuetta varten.

Tilaisuudet ovat kaikille osallistujille avoimia!

Tervetuloa voimaantumaan luontoon!

