

Etelä-Suomen hengitysyhdistysten liikunta- ja virkistyspäivä **Lauantaina 6.8.2022**

Eerikkilän Urheiluopisto, Urheiluopistontie 138, Eerikkilä

Osallistumismaksu 20 € / henkilö

Ilmoittautuminen

Toukokuun alkupuolella avataan ilmoittautumislinkki, joka julkaistaan yhdistysnetissä ja lähetetään tiedoksi yhdistyksiin, jotka voivat välittää sitä eteenpäin jäsenilleen.

Olemme varanneet tapahtuman 80 henkilölle, mutta määrää on mahdollista lisätä.

Ohjelma

11:00-12:00 Lähiruokalounas ravintolassa

12:00-19:00 Sauna ja uinti (järvi), Klubirakennus (tavarasäilytys)

Ohjatut liikunta-aktiviteetit, joista valitaan ilmoittautuessa yksi:

12:30-13:30 Liikunta-aktiviteetti, Melonta

12:30-13:30 Liikunta-aktiviteetti, Kehonhuolto luonnossa

12:30-13:30 Liikunta-aktiviteetti, Patikointi

12:30-13:30 Liikunta-aktiviteetti, Fatbike-maastopyöräily

13:30-14:30 Kahvitori ravintolassa

Ohjatut liikunta-aktiviteetit, joista valitaan ilmoittautuessa yksi:

15:00-16:00 Liikunta-aktiviteetti, Melonta

15:00-16:00 Liikunta-aktiviteetti, Kehonhuolto luonnossa

15:00-16:00 Liikunta-aktiviteetti, Patikointi

15:00-16:00 Liikunta-aktiviteetti, Fatbike-maastopyöräily

16:00-19:00 Grillausta ja yhdessäoloa

Lisätiedot:

Eeva Palmroos, eeva.palmroos@hengitysliitto.fi, puhelin 040 520 5475

Sirkka-Liisa Ilvonen, siru.ilvonen@gmail.com, puhelin 0400 616 286