



Koronatilanteessa siirrytään hieman lievempään rajoitukseen, eli taas pikkuhiljaa alkaa toiminnot:

- 1) Tule viettämään virkistyspäivää luonnossa kanssamme Ruostejärven leirikeskuksen alueelle lauantaina 19.6. kello 12-19.** Sauna lämpimänä kello 14-18. *Ota mukaan saunavarusteet ja uimapuku.* Sauna on yhteinen miehille ja naisille, pukuhuoneet erilliset. Yhdistys tarjoaa kahvin ja mehun, muutoin on makkaranpaistomahdollisuus. Tule mukaan ja ota myös kaveri mukaan, osoite: **Kesäsiirtolantie 71, Tammela.** Tarkoitus pelata kenttäpelejä ja halukkaat voivat olla istuttamassa Hengityслиito 80v. siemenkiekkoja, johon olemme saaneet maanomistajalta luvan. Myös laavu ja ulkoilureittimahdollisuus. *Seuraavat virkistyspäivät Ruostejärvellä ovat 17.7. ja 21.8.2021.*
- 2) Ulkona pelataan mölkkypeliä**, ohjaajana Juhani Hannula, **keskiviikkoisin klo 12-13 KIRKKOPUISTON HIEKKAKENTTÄ** (Paimenenkatu 12/auton voi jättää linja-autoaseman/kirkon alaparkkipaikalle) ja **perjantaisin klo 12-13 FENIKS HIEKKAKENTTÄ** (Lallintie 1 /autolle parkkipaikka vieressä)



*Sateen sattuessa  
olemme pelanneet  
Frisbeegolfia*



- 3) Liikuntatoiminta syksystä Vesihelmi ja Jokioinen Asahi sekä kuntosali Tyykihoivi**

Vesihelmen kuntosali kahden viikon välein kuntosali klo 17:30- (osallistujille omavastuu 10 euroa syyskausi). Kuntosali alkaa parillisen viikon 36 maanantai eli 6.9./20.9./4.10./18.10./1.11./15.11./29.11 ja 13.12.2021.

Asahi Jokioinen Datum-Sali keskiviikkoisin kello 14.15-15.00; alkaa viikolla 37 eli päivät 15.9./29.9./13.10./27.10./10.11./24.11. ja 8.12.2021. (osallistujille omavastuu 10 euroa)

**Tyykihovin kuntosalivuorot alkavat jo kesällä koronarajoitukset huomioiden, keskiviikkoisin kello 18-19 ja perjantaisin kello 15-16 sekä 16-17.** Parkkipaikalle Hurtinkujaa myöden Tyykihovin takaosaan, jos tulet autolla. Tosin liike on lääkettä, joten kävellen tai pyörällä suositeltavaa.

- 4) Kutsu Kesäpäiville Lahteen 28.8. (lähtö Forssasta 9:00)**

Lahden yhdistys kutsuu hengitysyhdistysten jäsenet perheineen Kanta-Hämeestä, *Forssasta*, Riihimäeltä, Heinolasta ja Päijät-Hämeestä yhteisen kesäpäivän viettoon Lahden Ahtialaan, Lomakeskus Lepolaan (Sipurantie 32) lauantaina 28.8.2021 klo 11 –20.

Päätettiin osallistua kesäpäiville ja 20 ensiksi ilmoittautunutta lähtijää yhdistys maksaa kimpakyydillä lähtevälle kuljettajalle (autoon 4-5 henkilöä) matkakulun 0,20 euroa kilometriltä.

Jokainen matkaan osallistuja maksaa itse kesäpäivän maksun 20 €/henkilö Päijät-Hämeen hengitysyhdistyksen tilille kesäkuun aikana. Omakustanteisesti voi myös yöpyä, josta jokaisen on itse suoraan tiedusteltava. Lisätietoja tarvittaessa puh. 0400 616 286 Sirkka-Liisa